



請跟我來~~

如何協助學校帶領親職、婚姻、倫理教育

分享人：楊世凡 講師

桃園市中壢區新街國民小學

2019. 10 .26. 9:00~12:00



# 講師簡介



- ▶ 國立空中大學、台北城市科大 兼任講師
- ▶ 國際教練協會(ICF) 認證專業教練 (PCC)
- ▶ *SIY (Search Inside Yourself) Leadership Program* 認證 ( 亞洲區首次Google學院「搜尋你內心的關鍵字」領導力認證班 ) (2016)
- ▶ 中華華人講師聯盟 認證講師 (2016~2022) 、第八屆秘書長 (2017~2018) 、第九屆常務理事 (2018~2019) 、第十屆理事 (2018~2019)
- ▶ 歷任台北市大安區某國小學生家長會 會長 (99學年度) 、某國中學生家長會 副會長 (101學年度) 、台北市某市立高中學生家長會 委員 (104~105學年度)
- ▶ 中華適性教育發展協會 理事 (2015~2020)
- ▶ 國際教練聯盟台灣總會(ICF Taiwan) 親子教練SIG Leader (2015) 、第六屆理事 (2017~2019) 、第七屆理事 (2019~2021)
- ▶ 台灣行動學習協會(WIAL-Taiwan) 秘書長(2014~2016) 、理事 (2016~2020)



# 新街有愛 志工同行



# 相見歡

## 親愛志工 ♥ 親密數字



# 分享時刻



為 幸福親子關係



三個關鍵字

★ 生活

★ 教養

★ 愛



擔任愛心志工助人前，請先愛自己，  
成為其他家長的楷模



Source: <https://www.wrxpropertygroup.com/best-family-lawyers-in-kitchener-waterloo/>

- **【韓國廣告】**

- **媽媽的畢業典禮**

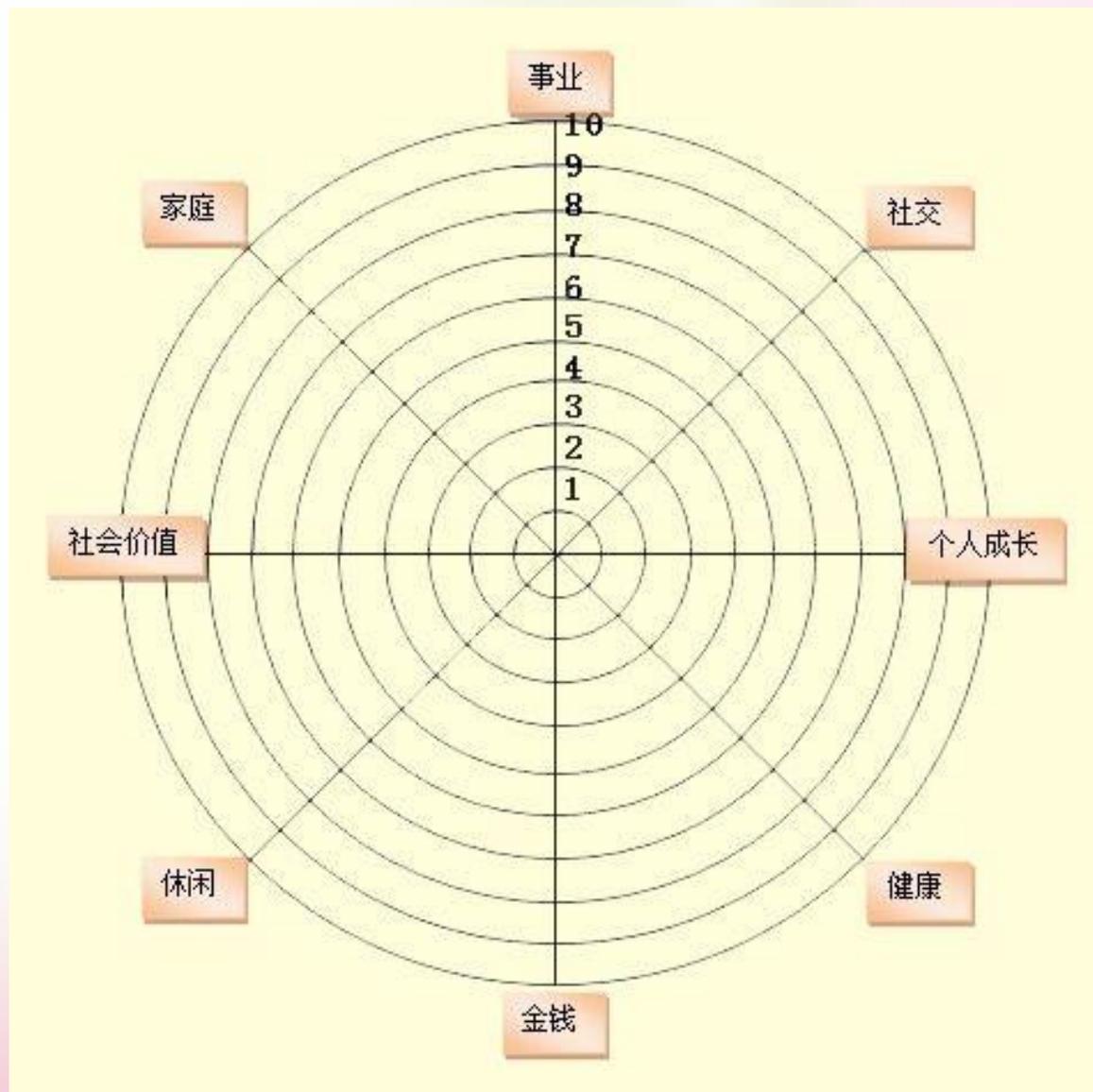
- <https://www.youtube.com/watch?v=VVjAPUnksx4> (4'53'')

- **韓國KB金融 感人廣告影片「如天空般偉大，父親」**

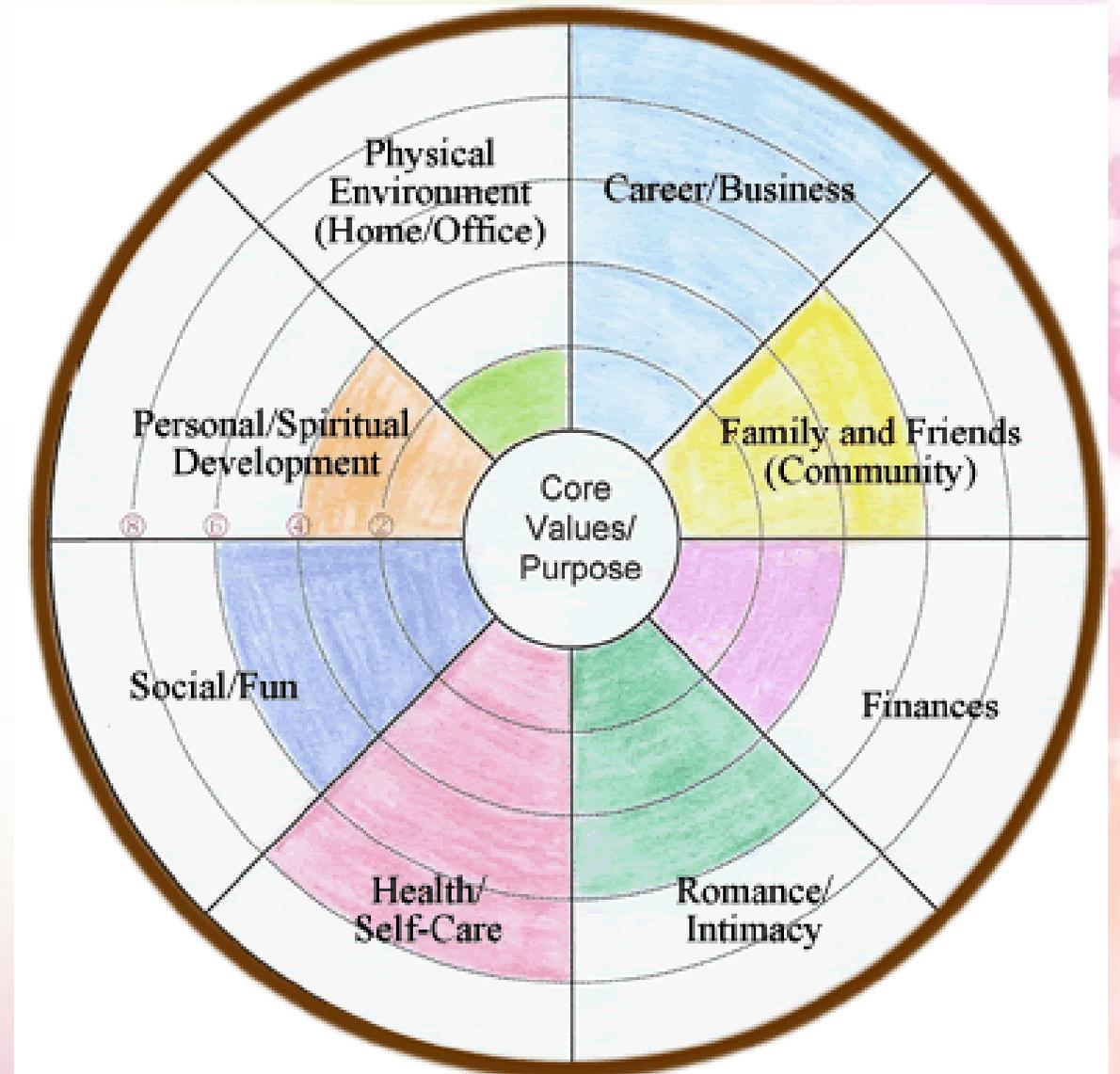
- <https://www.youtube.com/watch?v=iYbLAhYxVj0> (4'38'')

# 我的人生角色

- 探密 生命輪



# 我的生命輪 現況 與 我的志工生活 定位



# 活出自我 ∩ 面向社群



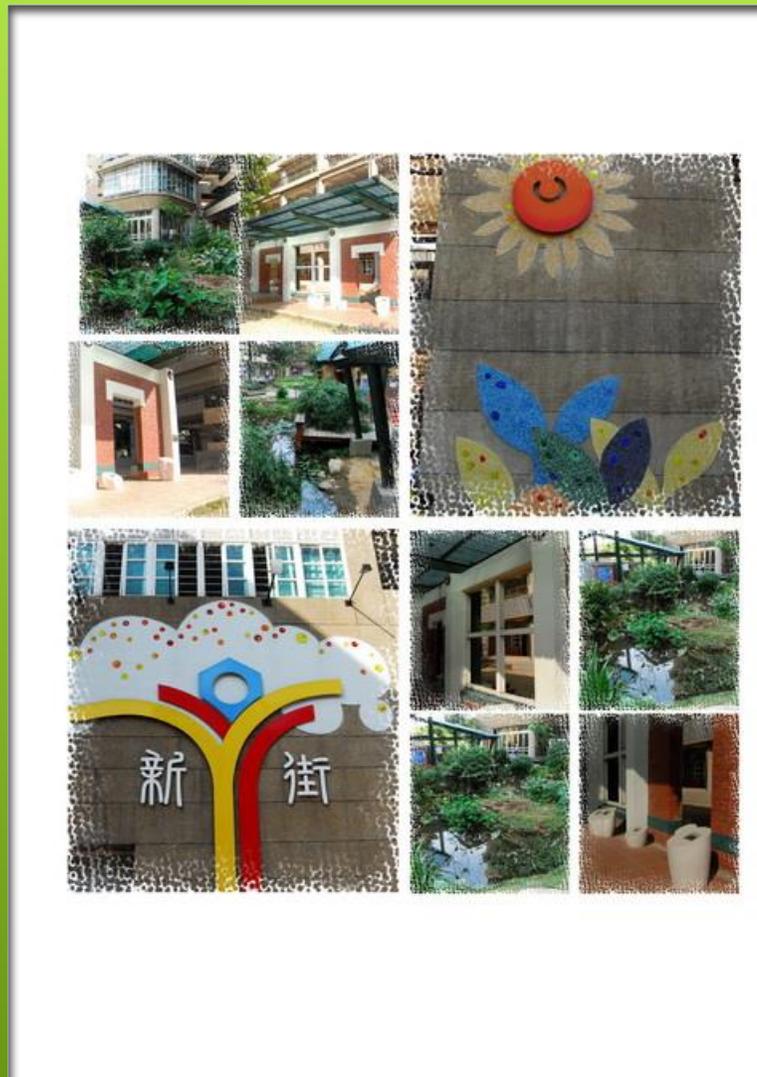
I  ME





## 志工服務理念：

- ▶ 愛心為先
- ▶ 無私奉獻
- ▶ 參與而不干預
- ▶ 耐心與包容



# 志工團隊建立 與 社區/學校參與

- IFPC 雁行理論  
Geese Theory

- [https://www.youtube.com/watch?v=dcIBp\\_-t4yA](https://www.youtube.com/watch?v=dcIBp_-t4yA) (5'27")

- A0034 我98歲—  
不老志工向前行

- <https://www.youtube.com/watch?v=Nmc1J5jce6E> (6'53")



# 傾聽 愛心家長的心聲： 您的 志工經驗 分享



擁有健康的 重要他人(significant others)之  
人際關係，才是長期幸福最重要的關鍵



你/妳  
心目中的  
幸福家庭  
要素



# 愛的關鍵字 (I)

## 愛是永不止息

愛是恆久忍耐又有恩慈，  
愛是不輕易發怒，  
遇事包容、相信、盼望、忍耐。  
愛是用心感受別人的需要。

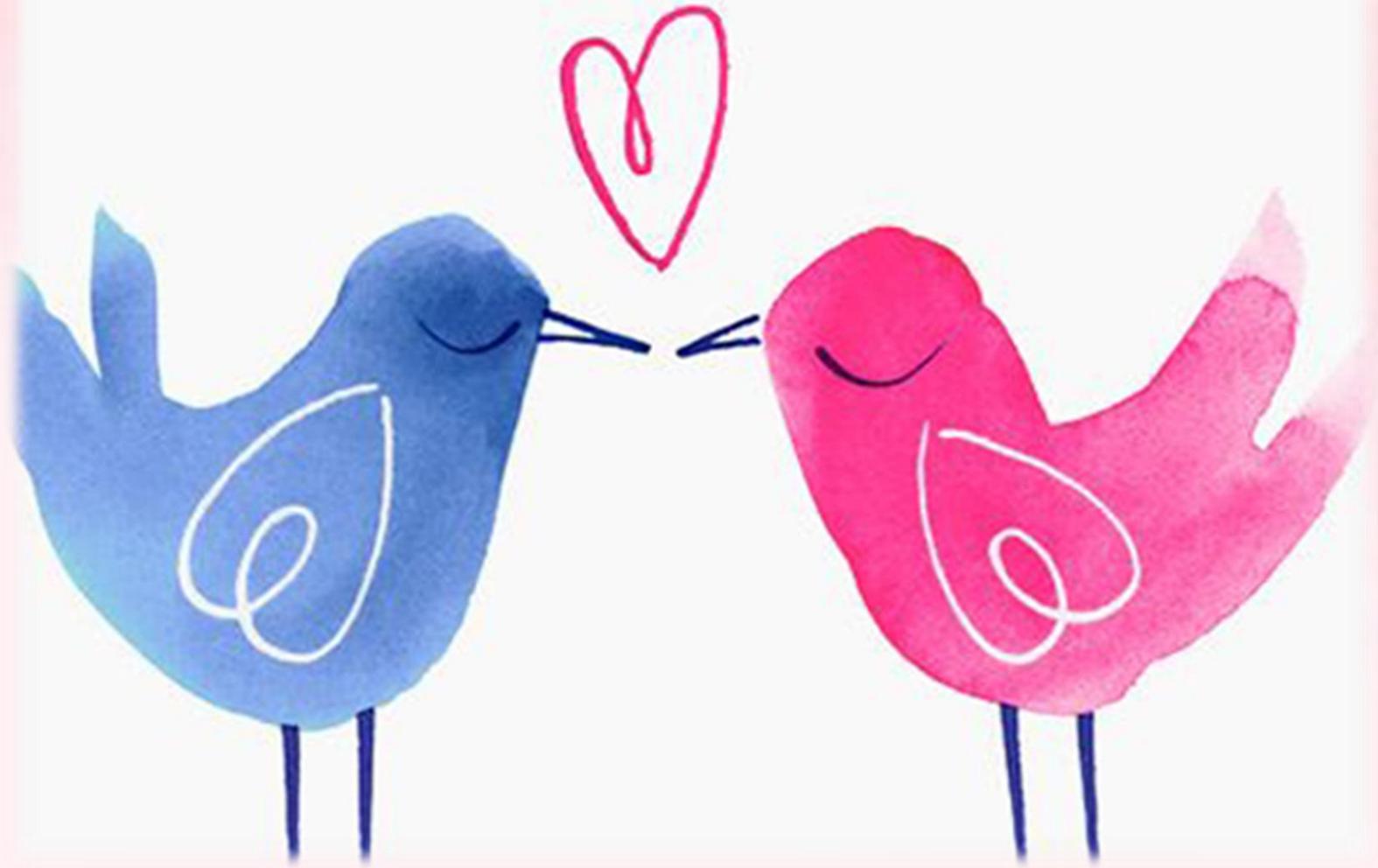




愛的關鍵字——愛要大聲說出來

# 愛的關鍵字 (II)

- 與時俱進
- 日新又新
- 省思與覺察
- 行動與實踐
- 承諾與願景

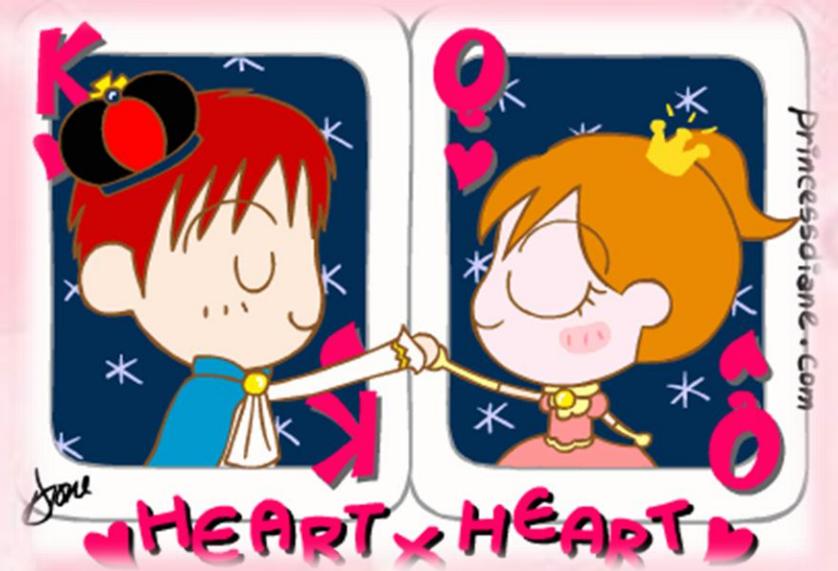


# 九個擁有幸福婚姻的秘密

- 享受與彼此相處的時光
- 就算是爭吵，也要很有技巧
- 希望被原諒，也願意原諒對方
  - 放下：停止去想那個人以及他對你做了什麼樣的事
  - 容忍：不要想著藉由其他方式懲罰對方，試著對他寬容一些
  - 忘記：忘記他做錯了什麼事情，不要鑽牛角尖會是最積極的處理方法，
  - 原諒：理性地決定要停下你對他的憤怒，原諒他做的事情也放棄報復的念頭。
- 對於對方，保持樂觀
- 兩人一起學習，一起成長
- 天天都是情人節
- 兩人都遵守六十(付出)/四十(收回)的原則
- 兩人擁有共同的價值觀

# 當金星遇到火星——(I)

- 平等
- 平權
- 賦能
- 溝通
- 語言傷害、家庭暴力
- 家事、職場、親子教養
- 其它議題？



# 當金星遇到火星——性別語言傷害

## 兩性和諧無他法，尊重、互愛與包容

我愛你，而非操控你；  
我邀請你，而非要求你；  
我參與你，而非侵犯你；  
我反映你，而非評價你；  
如果你要離開我，我不會讓你有罪惡感；  
如果你我能如此相待，我們就是真正的會心了。

美國家庭治療大師-薩提爾(Virginia Satir)-



# 性別語言傷害—解決之道 你/妳的思路與作法？



尊重 平等 友善



如何才能處理

家暴案件？

必須先學會！

- 全國法規資料庫  
家庭暴力防治法

(修正日期：104年2月4日

法規類別：

行政 > 衛生福利部 > 保護服務目)

<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=D0050071>

- 家暴法 **第二條到第四條**、**第十六條** 是最重要的要件範圍及法律責任效果！

# 性平與家暴 心法百寶箱 與 防治工具箱

- 愛與耐心—敏捷觀察、善用同理心與個案彈性輔導
- 漸進式溝通與循循善誘—溫和而堅定：慈眉善目與怒目金剛
- 基本法律常識配備
- 家訪與電訪—社會資源引介與挹注
- 教育行政資源為後盾—專業請益與支持：  
    社工、心理師、行政師長、學校處理SOP流程與通報系統
- 警政單位(少輔/派出所/更生保護團體)與社福機構為強力後援
- 教師同儕的專業交流與精神支援
- 同學的陪伴、關懷與提醒

# 網路、霸凌、性騷擾、性剝削

- 肢體霸凌
- 語言霸凌
- 態度霸凌
- 校園 性騷擾
- 家庭失能、家暴
- 3C成癮
- 性剝削

中場休息☆茶點交誼  
~~ 給自己一份愛的禮物 ~~



凱文柯恩-綠鋼琴 (無廣告版) <https://www.youtube.com/watch?v=vwriuInb9nI>

桃園市政府家庭暴力暨性侵害防治中心微電影-援紫筆10分版(中) <https://www.youtube.com/watch?v=2ahypIlhg-8>



# 樂齡志工 愛與福報



# 收集幸福的我



# 分享：如何利用 創造力 開展 快樂志工 生活？



# 您的分享就是最佳感動行銷



A smiling man and woman are shown in a domestic setting. The man is on the left, wearing a dark polo shirt, and the woman is on the right, wearing a grey sweater, with her hand on his shoulder. The background is a light pink wall with two framed pieces of text and several decorative circles in green and orange. The overall mood is warm and intimate.

你為什麼  
老是在  
抱怨？

我為孩子、  
這個家  
做了這麼多，  
你都視而不見。

你心目中理想的家人※ 親密關係 溝通力

# 良好溝通力，贏得**合作**關鍵

- 傾聽、表達，贏得關懷、同理、支持、合作與**行動**

## 1. 有效表達：(練習)

「講重點」即使只有短短**60~90~120秒**，也能明確表達自己的意見

## 2. 樂於聆聽：

專心傾聽，讓對方感受**尊重與同理**

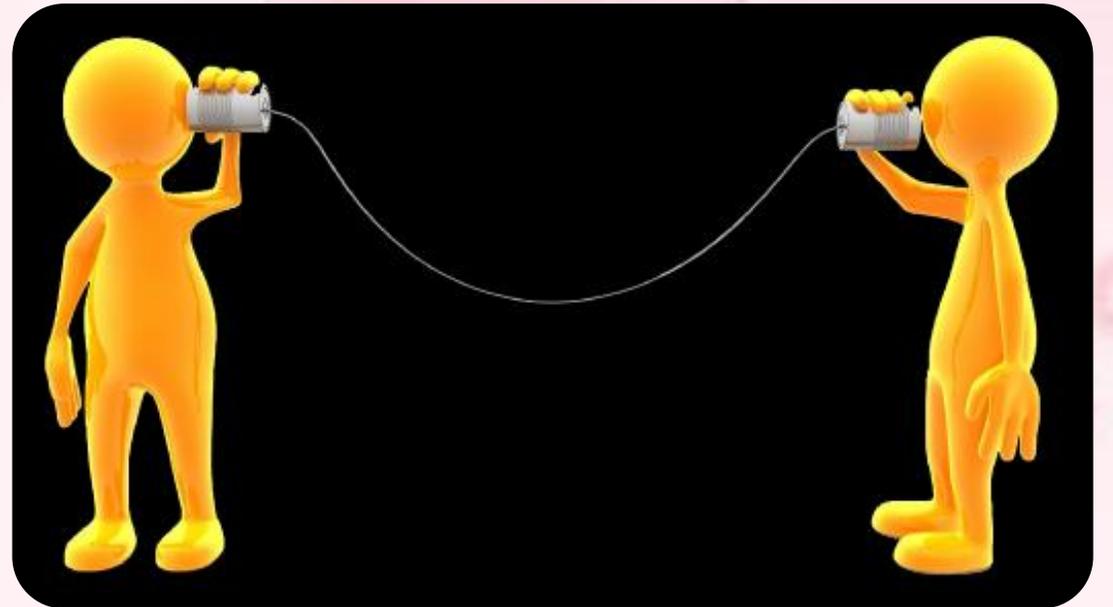
## 3. 具有說服力：

以**證據**輔佐，加以適度的肢體語言、聲調、語氣、語速來表達感情，傳遞思想與價值觀，啟發志工/夫妻/親子間的正向行動



# 給爸媽 一根 優秀溝通 的魔法棒

- 學習如何 說自己的故事~~
- 溝通的基本原則有4項—
  1. 贏得關注  
(earn attention)
  2. 引起興趣  
(be interesting)
  3. 分享卓識與熱力  
(sharing)
  4. 生活同行 (caring)





陽光、正向、幸福  
的親密關係 =  
親子溝通力 +  
愛的關鍵字

## 親職教養：

### 品格形塑、多元文化與價值觀

- dingo世上的溫度 | 如果爺爺問你怎麼傳簡訊，你會怎麼做？ | \_\_\_\_\_
- <https://www.youtube.com/watch?v=I-DOabYYtyc> (1'50")
- [世界的溫度] 多文化家庭的媽媽請您念家庭通知書給她聽的話？
- <https://www.youtube.com/watch?v=tE1hLfUcgCI> (2'14")
- [世界的溫度] 因青春期子女而煩惱的爸爸向學生詢問建議的話？
- <https://www.youtube.com/watch?v=9koUzu3XeEA> (2'40")



品格 是一切的 基石  
家有 小小 未來領袖

# 愛、讚美、鼓勵：品格教育萬靈丹

## 優勢個性 良善品格



先談習慣，後談成績！

不改掉這4個習慣，孩子只會越學越差！尤其第二個

<https://mp.weixin.qq.com/s/WToWj5NiY6mkGodzHzHHUA>



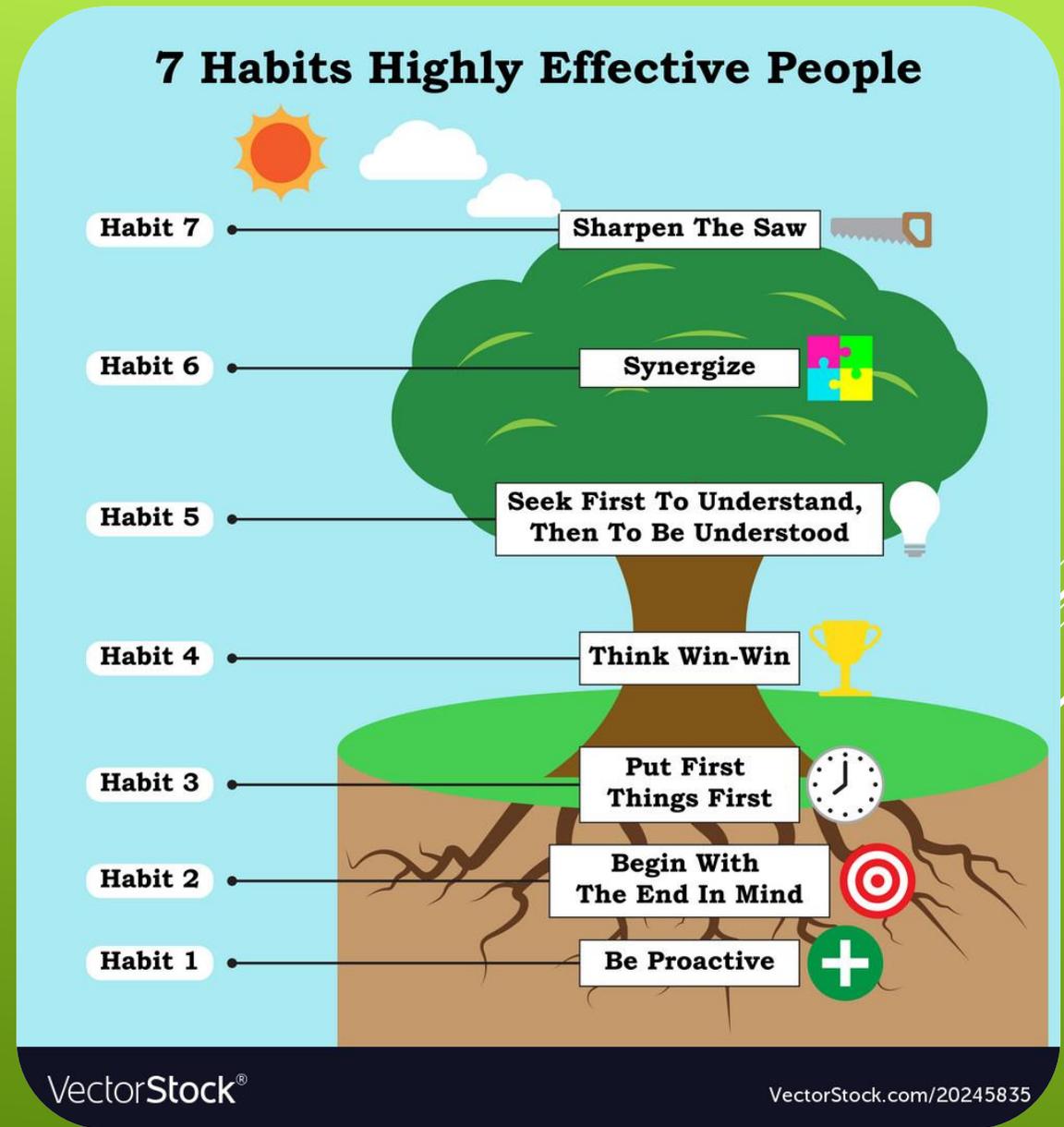
# 如何培養美好品格

- ▶ 如何從負面特質的不完美，  
看見孩子正面特質的可能性
- ▶ 幫助孩子轉變負面品格特質，  
活出正面品格特質

## • 7 Habits

七個好習慣：與成功有約  
(兒童繪本版)

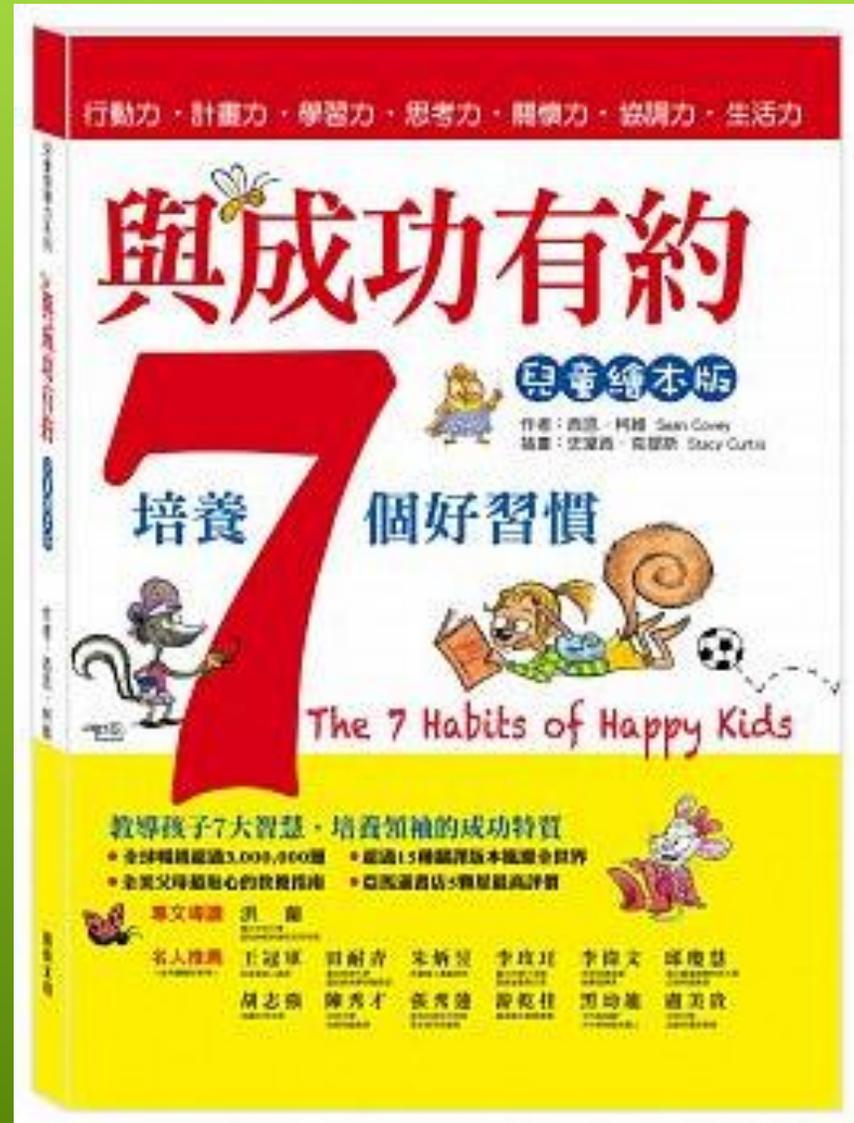
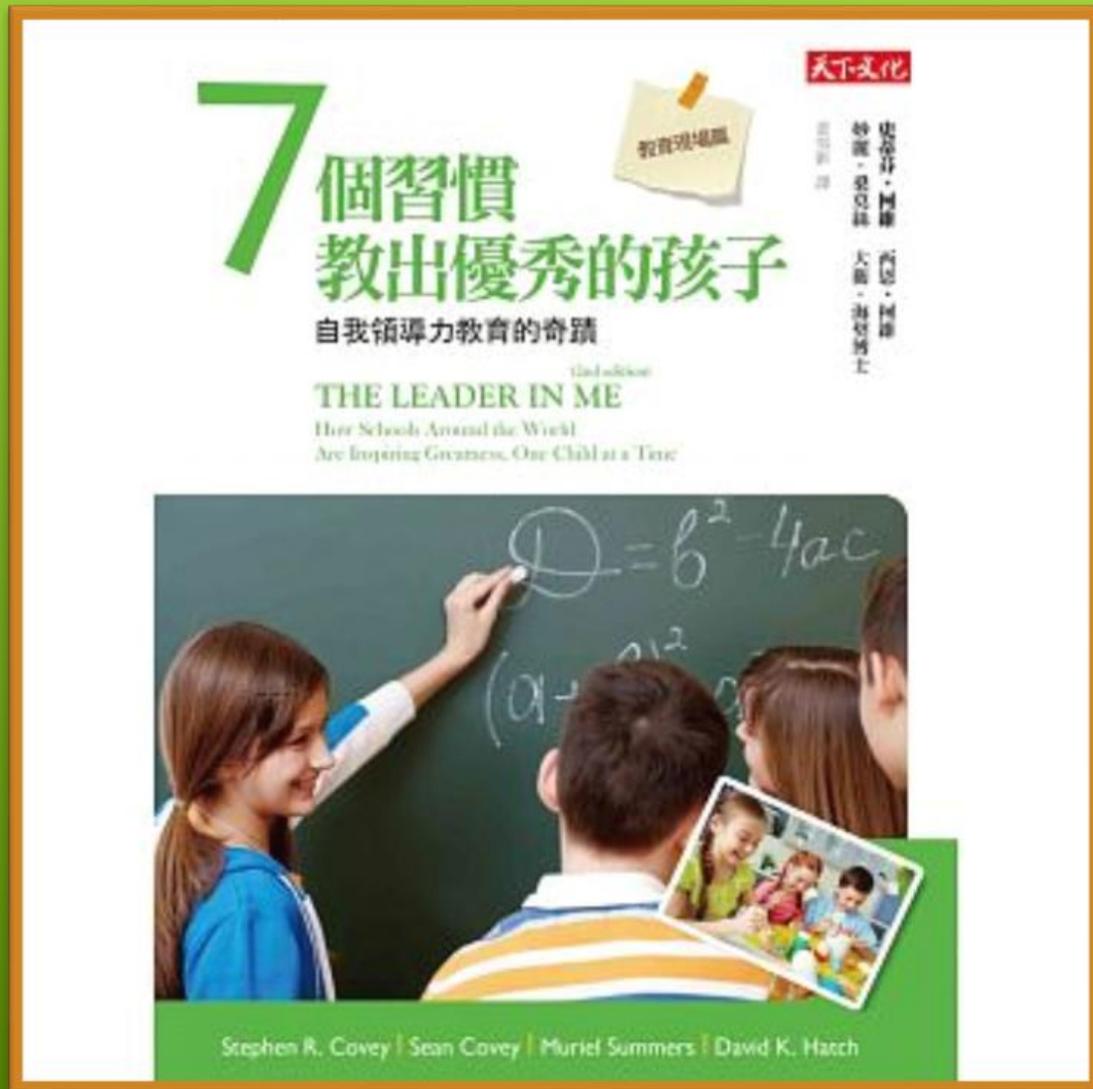
<http://www.books.com.tw/products/0010474525>



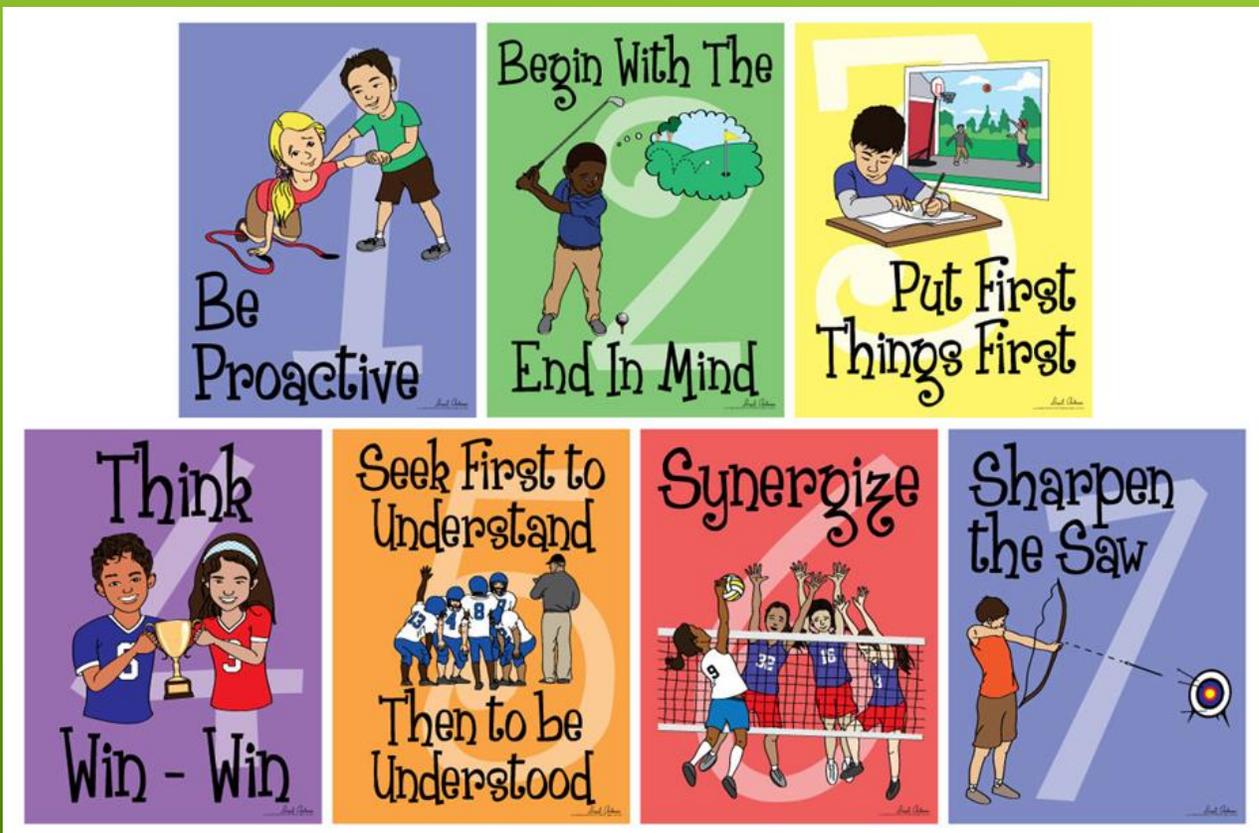
圖片來源：

<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/infographic-with-icons-7-habits-highly-effective-vector-2024583>

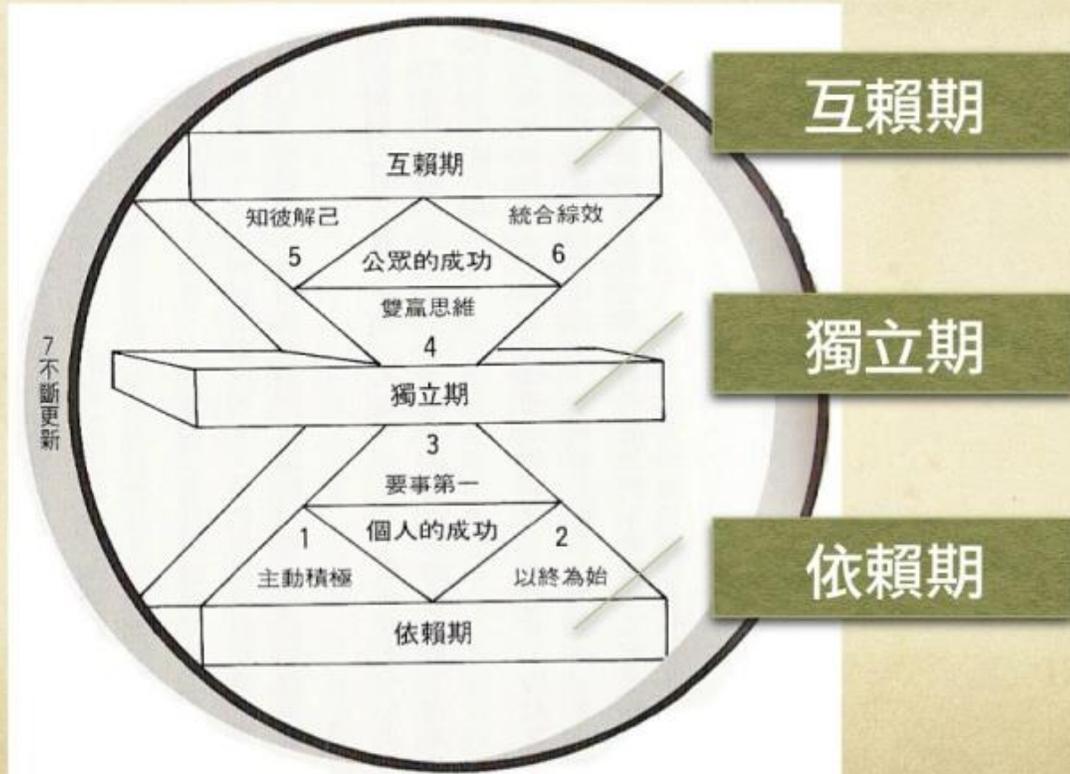
# 培養優良習慣 塑造成長典範



# 與成功有約：兒童與青少年終身受用



## 《與成功有約》 邁向成功七習慣成長三階段



# 優秀習慣 養成計畫

## 親子共創的第一步



# 金句的聯想—— 孩子成長裡的 優勢與溝通

- ▶ 如果孩子正處於7-16歲，  
父母一定傳達這36個概念，  
將來必成大器！
- ▶ [http://www.360doc.com/content/17/12/10/11/35840585\\_711756753.shtml](http://www.360doc.com/content/17/12/10/11/35840585_711756753.shtml)
- ▶ 常跟孩子說這20句話，孩子  
將來必有出息，情商、智商  
高於同齡人！
- ▶ 原文網址：  
<https://kknews.cc/baby/kr9g9eb.html>

# 如何透過 正確讚美 來培養 美好品格 100句鼓勵孩子的話

## ▶ 25/100句賞識讚美的好話

- ▶ <http://blog.yam.com/lb36021239/article/19901267>
- ▶ <http://blog.udn.com/jskj/3423339>
- ▶ [http://www.360doc.com/content/13/0316/17/10096056\\_271891002.shtml](http://www.360doc.com/content/13/0316/17/10096056_271891002.shtml)

## ▶ 志工帶領演練



# 正向管教 每日1~3金句

- ▶請列出每日1~3句肯定與鼓勵的話
- ▶測試並引領孩子朝向可實踐的行動方案



# 【有愛無礙 用愛看見身心障礙】系列影片

- ▶ 【有愛無礙 用愛看見身心障礙】共有10部影片，是台灣師大教育心理與輔導系103學年選修「教育心理學」的同學分組製作，分別介紹不同特殊需求學生在學習及生活上的困難與所需要的協助。這10部影片希望能提供特教老師、輔導老師、或班級導師做為特教入班宣導的媒材，也幫助社會大眾瞭解這些不同特殊需求的學生。
- ▶ 一樣，不一樣？學習障礙：斷裂的連結 <https://www.youtube.com/watch?v=WY1-G...>
- ▶ 亞斯伯格：當機 <https://www.youtube.com/watch?v=-RXIU...>
- ▶ 肢體障礙組：少年維德的煩惱 <https://www.youtube.com/watch?v=geEwP...>
- ▶ 視覺障礙 <https://www.youtube.com/watch?v=3nZMD...>
- ▶ 腦性麻痺：腦中迴玄的無奈 <https://www.youtube.com/watch?v=KKDJv...>
- ▶ 智能不足：智在飛翔 <https://www.youtube.com/watch?v=yMY-s...>
- ▶ 聽覺障礙篇：用心聽予說 <https://www.youtube.com/watch?v=2TGKK...>
- ▶ 語言障礙組：需要被了解的難言之隱 <https://www.youtube.com/watch?v=-oBsf...>
- ▶ 情緒障礙：面對的勇氣 <https://www.youtube.com/watch?v=ChSfc...>
- ▶ 自閉症：安靜的世界 <https://www.youtube.com/watch?v=xf5zt...>

# 下一站：幸福家庭

- 親密溝通力
- 性別平權生活
- 親職 婚姻
- 倫理/品格/生命教育
- 愛的關鍵字



# 家的溫暖 愛的漣漪

## ▶ Gift- 來自新加坡的激勵短片

▶ [https://www.youtube.com/watch?v=\\_haetwVO7nI](https://www.youtube.com/watch?v=_haetwVO7nI)

▶ 我們不經意的一個舉動，

或許就是改變別人的一大步 // [Viddsee.com](http://Viddsee.com)

▶ <https://www.youtube.com/watch?v=ovj5dzMxzmc&t=262s>



安之若命 ♡ 志善至美

---



~感謝聆聽與參與~

