

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

(一) 日期：中華民國 114 年 7 月 3 日、4 日(星期四、五)

(二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳

臺北市大安區羅斯福路四段 1 號

(三) 合辦學校：臺北市立成淵高中、新北市立三民高中

桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中

基隆市暖暖區碇內國小

新北市新莊區光華國小 共 6 所

(四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。

(五) 課程表：

114 年 7 月 3 日(第一天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10—10:00	主題演講 1： 美麗與哀愁——舉起教育的慧劍	余書偉講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	主題演講 2： 回首向來蕭瑟處——無風無雨亦無愁	尤宏娟講師
11:10—12:00	經驗分享 1： 方圓之間千里行——最善人間是真諦	吳培福講師
12:00—13:00	午休(用餐)	
13:00—14:40	專題活動 1 狀況劇	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 講師群
16:00	帶著點心、歡喜回家	

114 年 7 月 4 日(第二天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	暖身活動——我願意	主持人
9:10—10:00	主題演講 3： 過盡千帆皆不是——衣帶漸寬終無悔	歐佩瑛講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	經驗分享 2： 森羅萬象許崢嶸——無情荒地有情天	林韋丞講師
11:10—12:00	經驗分享 3： 眾裡尋他千百度——卻在燈火闌珊處	孫明芳講師
12:00—13:00	午休（用餐）	
13:00—13:45	綜合座談 2 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 講師群
13:45—14:00	點心時間	
14:00—16:00	專題活動 2 觀點時刻	主持人
16:00	帶著點心、歡喜回家	



正覺教育基金會

True Enlightenment Education Foundation

教師研習營
2025
7.3 (四) - 7.4 (五)

生命的圓滿

尋覓教師的春天

地點：台灣大學物理凝態館二樓國際會議廳

對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師

報名日期：4月28日起至額滿為止

報名方式：請至「正覺教師研習營網站」線上報名

電子信箱：camp@enlighten.org.tw

聯絡電話：林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295 (請於17:30-21:00來電)

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。



「生命的圓滿
——尋覓教師的春天」

【系列研習】

主題演講

- 柳暗花明
——教學生涯又一春
- 一任風雨話平生
——情到深處無怨尤
- 我心皎潔有誰知
——千江有水千江月

經驗分享

- 傻瓜不傻
——美麗莊嚴新世界
- 我的祕密花園
——荒煙蔓草生機處處
- 行到水窮處
——坐看雲起時

2025

- 美麗與哀愁
——舉起教育的慧劍
- 回首向來蕭瑟處
——無風無雨亦無愁
- 過盡千帆皆不是
——衣帶漸寬終無悔

2026

- 運轉生命的列車
——永遠的善循環
- 春風化雨又逢君
——良善情緒心行
- 打開天窗說說話
——生命溝通藝術

- 走出生命的旋轉木馬
——成就永恒莊嚴
- 情緒演奏師
——吹響亮麗鳴奏曲
- 溝通魔術師
——現起萬里晴空



1. 美麗與哀愁——舉起教育的慧劍

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？
優質的溝通是彼此的相知。
如果我們作不到
至少 佇留在彼此 的 底 線
偶爾 雲也能投影在水的波心



2. 回首向來蕭瑟處——無風無雨亦無愁

/ 尤宏娟老師・正覺教育基金會

誰是好老師？
教得好 = 好老師？
脾氣好 = 好老師？
演得好 = 好老師？
當老師，從來不簡單。
成為好老師，更是超越凡人的挑戰！
你，敢來挑戰嗎？
加入我們，一起探索「致勝鮮師」的真諦！

3. 過盡千帆皆不是——衣帶漸寬終無悔

/ 歐佩瑛老師・正覺教育基金會

其實你不懂我的心！？
掌握關鍵90秒 壓力 OFF
「快思慢想」的藝術～
最好的準備、最壞的打算、ONE BY ONE
天光雲影共徘徊～想受、享受！



1. 方圓之間千里行——最善人間是真諦

/ 吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

心量如同廣闊天空
容納萬千雲彩而不改其湛藍
日常點滴經驗
即可以是那和煦陽光
溫暖你我的每一個生命瞬間

2. 森羅萬象許崢嶸——無情荒地有情天

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

世界無奇不有
學生各個不同
教育如春風化雨
讓荒蕪心田綻放光華
用知識與德行的滋養
讓每位學生崢嶸成長



3. 眾裡尋他千百度——卻在燈火闌珊處

/ 孫明芳・幼兒園園長老師退休

訴不盡 說不得的愁憂
在這難得相遇的時光中
請敞開心扉 娓娓道來
我們願意真心地
傾 聽





正覺教育基金會
True Enlightenment Education Foundation

07 / 3 (四)

07 / 4 (五)

報到

報到

致詞歡迎

暖身活動—我願意

主題演講 1
美麗與哀愁
——舉起教育的慧劍

主題演講 3
過盡千帆皆不是
——衣帶漸寬終無悔

主題演講 2
回首向來蕭瑟處
——無風無雨亦無愁

經驗分享 2
森羅萬象許崢嶸
——無情荒地有情天

經驗分享 1
方圓之間千里行
——最善人間是真諦

經驗分享 3
眾裡尋他千百度
——卻在燈火闌珊處

專題活動 1
狀況劇

綜合座談 2

綜合座談 1

專題活動 2
觀點時刻

帶著點心，歡喜回家

帶著點心，歡喜回家

地點

台灣大學物理凝態館二樓
國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校
及幼兒(稚)園教師。

報名日期

4月28日起至額滿為止

報名方式

請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)

教師研習營
2025
7.3(四)-7.4(五)

生命的圓滿

尋覓教師的春天

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 臺北市立成淵高中、新北市立三民高中、桃園市立仁和國中
宜蘭縣立三星國中、基隆市暖暖區碇內國小、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀