

# 七月課程資訊

## 小桃家

課程行事曆QR Code



### PODCAST 小桃家幸福+

#### 家庭情緒教養

07/02(三) 青少年的生氣-青少年生氣在告訴我們甚麼?  
07:00上架 徐麗雯老師 ft.鍾世明臨床心理師

#### 家庭情緒教養

07/05(六) 青少年的生氣-是叛逆還是生氣背後的憂愁  
07:00上架 徐麗雯老師 ft.鍾世明臨床心理師

#### 聊親密談關係

07/09(三) 建立與家人的質感對話  
07:00上架 劉中薇作家 ft.潘月琪/口語表達訓練師

#### 聊親密談關係

07/12(六) 不踩雷的說話練習，讓家人更願意聽你說  
07:00上架 劉中薇作家 ft.潘月琪/口語表達訓練師

#### 小志的親職圖鑑

07/16(三) 初為新手父母，如何調適生活的巨大變動?  
07:00上架 陳志恆諮商心理師 ft.莊越翔老師/課程活動設計師

#### 小志的親職圖鑑

07/19(六) 孩子多依賴媽媽，父親存在的意義為何?  
07:00上架 陳志恆諮商心理師 ft.莊越翔老師/課程活動設計師

#### 故事讀心術

07/23(三) 難解的霸凌與暴力問題  
07:00上架 小兔子書坊店主 黃淑貞&故事拉莉歐版主 陳美華

#### 青春不踩雷

07/26(六) 國中生手機裡的世界  
07:00上架 主持人：恩年 ft.光明國中 小I、老王、小瑛

# 線上課程

## 七月



講師：王璟琦／親子整理創辦人

07/05(六)  
09:30-12:00

暑期新習慣：親子共同做家務-改善家庭關係

資源管理

講師：安東媽／北美阿德勒心理協會認證親師諮詢師

07/05(六)  
14:00-16:30

離異不離愛，共有新方向

談關係

講師：管珮君／諮商心理師

07/06(日)  
09:30-12:00

當愛變成日常，如何不失連結？從誤解、情緒到親密的修復路徑

婚姻裡

講師：胡咪／作家、《分手的99個理由》節目主持人

07/06(日)  
14:00-16:30

翻開新篇章：離婚後的自我重建與成長之路

談關係

講師：林怡辰／國小教師、閱讀推廣人

07/08(二)  
09:30-12:00

小一起跑不慌張！學業、人際、自律一起搞定

學齡期

講師：宋怡慧／新北市立丹鳳高中圖書館主任

07/09(三)  
09:30-12:00

善意溝通：從愛出發的親子對話練習

學齡期

講師：詹牧澄／《單親無懼：打開人生新宇宙的離婚幸福學》作者

07/12(六)  
09:30-12:00

在愛中重新出發：單親父母的自我修復與親子同行

談關係

講師：陳建榮／臺北市特殊優良教師、兒童電影教育推手

07/18(五)  
18:30-21:00

讓「愛」成為家的模樣：用電影探索家庭關係的情感經營學

學齡期

講師：翁仕明／國北護聽語系主任

07/19(六)  
09:30-12:00

數位時代-腦科學教養

多樣貌

講師：宮能安／演員、作家

07/19(六)  
10:00-11:30

劇光燈打出的影

青少年

講師：沈昌賢VOCAL／電競說書人

07/19(六)  
14:00-15:30

夢幻的電競網紅人生？

青少年

講師：黃之盈／諮商心理師

07/20(日)  
09:30-12:00

走出陰霾：如何選擇放手或修復一段破碎的關係

談關係

講師：何翩翩／牧村親子共學教室創辦人

07/22(二)  
13:30-16:00

快樂上學趣：培養獨立、自主、自信的關鍵教養術

幼兒期

講師：徐麗雯／潛龍國小附幼主任

07/25(五)  
09:30-12:00

「幼」備好了沒？愛上學的第一步，從陪伴開始

幼兒期

講師：何信璋／桃園市立同德國中校長

07/26(六)  
09:30-12:00

從12年國教，談孩子的多元適性發展

青少年

講師：駱郁芬／臨床心理師

07/26(六)  
09:30-12:00

暑期新習慣：建立孩子時間管理能力，打造自律生活

資源管理

講師：陳乃慈／仕閣法律事務所主持律師

07/27(日)  
14:00-16:30

離婚法律全攻略：財產分割與權益保障

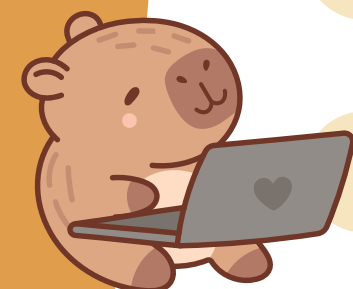
婚姻裡

講師：謝佼娟(佼子姐姐)配音員、聲音教練、PODCAST童話透中島主持人

07/30(日)  
19:00-20:30

聲音的魔法師

青少年



# 實體課程

## 七月



### 愛『原原』不絕-親子共學同樂會

7/5(六)0930-1200

**新屋場** DIY手繪我的家鑼雕

地點：新屋國民小學(桃園市新屋區中正路196號)

7/12(六)0930-1200

**大園場** DIY手繪我的家鑼雕

地點：菓林國民小學(桃園市大園區崁下41號)

**龍潭場** DIY原風織布鑰匙圈

地點：武漢國民小學(桃園市龍潭區武漢路100號)

### 親密關係工作坊

7/19(六)

0930-1200 解鎖我們的溝通魔法-愛情童/同話桌遊體驗

1330-1600 愛情桌遊：從童話序章到衝突和解的旅程

講師：陳謙仁/輔導諮商同理心桌遊專家

地點：家庭教育中心會議室(桃園市桃園區莒光街1號2樓)



### 當爸媽的二三事

7/20(日)1500-1630

產後呵護時光♥芳香療癒與妊娠紋護理

講師：高翊齡/諮商心理師

地點：宋俊宏婦幼醫院1F會議廳(桃園市平鎮區民族路199號)

### 親子電影營

課程時間：1330-1600

地點：家庭教育中心會議室(桃園市桃園區莒光街1號2樓)

7/21(一)【動畫】小王子

講師：江漢童志工

7/22(二) BIG

講師：李雅妍志工

7/23(三)【動畫】熊貓大冒險

講師：楊純子志工

7/24(四) 我的意外假期

講師：謝繼仁志工

7/25(五)【動畫】莉拉的奇幻冒險

講師：饒淑芬志工



### 當爸媽的二三事

7/26(六)1430-1630

產後呵護時光♥芳香療癒與妊娠紋護理

講師：黃衣婕/瑜珈芳療師

地點：幸福城堡產後護理桃園館(桃園市蘆竹區南崁路265號4樓)



### 讀書會

7/30(三)1000-1200

青少年家長讀書會(白天班, 第1次/共6次)

講師：家庭教育中心讀書會帶領人

地點：家庭教育中心會議室(桃園市桃園區莒光街1號2樓)

# SUMMER