四年級 三、我的籃球夢 陳孟萍

　　「刷——」空心進籃！全場歡聲四起，這一刻，大家都在為我喝采，真有說不出的成就感。

　　「走，我們一起去報名籃球社。」還記得剛開學時，在同學的邀約下，就算是運動神經不好的我，也決定勇敢踏出第一步，與好友一起加入籃球社。我們都夢想著，有朝一日能成為球場上的風雲人物。

　　初次站在球場上的我，覺得籃球架像一座遙不可及的高山，一看就讓人覺得害怕。此外，我也不知道要怎麼做才能將球投進。學長都為我打氣說：「熟能生巧，只要你努力多練習，就一定會進步。」

　　「一、二、三、逼——」隨著教練的口令，我們開始學運球。奇怪的是，球總是不好好的待在我的手下，好幾次還反彈飛撞我的下巴。但是為了實現夢想，我不曾放棄，總是最早到球場練習。漸漸的，球終於接受我雙手的「指揮」，跳出迷人的舞姿。我享受著運動帶來的喜悅，每當投球進籃時，場邊的歡呼都讓我興奮不已。

　　「加油！加油！」此時，熱鬧的加油聲此起彼落，球場上，每個人都努力展現出平日練習的成果。雙方實力平分秋色，在比賽結束前五秒，我帶著緊張的心情上場，同伴拍拍我的肩膀說：「你可以的，加油！」而我也相信自己做得到。

　　忘記周圍的喧鬧，世界變得一片安靜。我用力吸了一口氣，將手中的籃球以優美的弧線拋出……。

四年級 七、美味的一堂課

　　星期二下午，老師請美食作家巧文姐姐到班上和大家分享旅行時難忘的見聞。

　　首先，巧文姐姐放了一段有趣的「特技表演」影片。只見影片中的人先將餅皮一邊在桌面拍打，一邊向空中拋，小小的餅皮漸漸變得又大又薄。然後，他將餅皮烙一下再沾些咖哩，請大家享用。「這就是有名的『印度甩餅』。Q軟的口感十分特別，也可以將食材和醬料夾在餅皮中。」巧文姐姐開心的說。

　　接著，巧文姐姐分享在義大利旅遊的見聞。她興奮的說：「啊！沒想到平常吃的義大利麵條，竟然有各式各樣的造型，有的像蝴蝶，有的像車輪，有的像貓耳朵……令人大開眼界。此外，我還吃到不同醬料的義大利麵，紅醬的酸甜，白醬的濃郁，青醬的香氣，到現在還是讓我念念不忘呢！」我一面看著影片，一面聽著她的說明，真希望也能吃吃看道地的義大利麵。

　　巧文姐姐又分享許多國家別具特色的美食，最後，她帶著我們動手做日本的國民美食──壽司。我們在醋飯上加入自己喜愛的食材，再利用工具做出壽司。大家享用著自己親手做的料理，心裡有滿滿的喜悅與成就感。

　　看到我們的表情，巧文姐姐也雀躍的說：「有的人喜歡用文字來認識未知的國度，有的人喜歡以照片來記下美好的旅程，而我最喜歡透過味覺來探索多元的文化！」

　　這個下午，教室裡不但驚嘆聲此起彼落，我們也認識各地的美食文化，真是讓人難忘的「美味的一堂課」。

四年級 九、請到我的家鄉來

改寫自林海音 請到我的家鄉來

　　請到我的家鄉來，我的家鄉是「千佛之國」的泰國。這裡到處都能見到廟，每一座都華麗清靜。每一個信奉佛教的男人，都要出家當和尚一段時間，連國王也是如此。到了泰國，一定要逛逛水上市場。市場的生意往來從清晨五點就開始，幾百條小船載著日用品、水果等，一片熱鬧景象。來吧，請到我的家鄉來！

　　請到我的家鄉來，我的家鄉是五千年古國埃及。這裡的國土大部分是沙漠，氣候又乾又熱，幸好有尼羅河緩緩流過，為南北土地帶來一些水量。首都開羅就在尼羅河旁，來到這裡可以看見世界聞名的金字塔，最大的金字塔有五萬多平方公尺，一百三十七公尺高。來吧，請到我的家鄉來！

　　請到我的家鄉來，我的家鄉是地勢低窪的荷蘭。這裡的國土有三分之一在海平面之下，所以要築堤防潮，風車就是當初為了排水出海而建造的。在這種土地多低於海平面、水氣重的地方，穿上木頭做的鞋子行走最合適了。荷蘭也叫「花之王國」，人們喜歡種花，鬱金香和水仙都是知名的特產。來吧，請到我的家鄉來！

　　請到我的家鄉來，我的家鄉是音樂國度奧地利，許多世界上有名的音樂家，都曾經在這裡居住過。這裡的男女老少都喜愛音樂，國土雖然不大，卻充滿歡樂的氣息。每年到了音樂節，常有大量的外國觀光客前來，在河上划船，在山上滑雪。來吧，請到我的家鄉來！